

自己分離プロトコルで誰かにアイテムを配送する

このページでは、プロトコル、またはQueerCareを使用した処理方法について説明します。QueerCareを初めて使用する場合は、プロトコルの読み方をよく確認してください。

このページはCOVID-19 pandemicに固有のもので、すぐに更新されます。

これは、アイテムが免疫不全であるため自己隔離している人にアイテムを配送するためのプロトコルです。ウイルスを自宅に持ち込まないように設計されています。

長くても徹底的に見えるかもしれませんが、**特にリスクのある人の家にウイルスが持ち込まれないことが絶対に必要です**。

配達人は、ウイルスが家に（靴などで）広がるのを防ぐために、このプロセスのどの時点でも受信者の家に入らないでください。配達物を受け取る人は、入場を許可するように説得しようとする人がプロトコルに従って行動していないことに注意する必要があります。

受信者の家に入る必要がある状況については、「自己隔離プロトコルで家に入る」を参照してください。

自己孤立状態で誰かにアイテムを届ける方法

1. **配達する各アイテムをきれいにし消毒し、それらをすべて内側と外側が消毒されたビニール袋（または新しい袋）に入れます。**各アイテムの消毒方法については、消毒プロトコルをご覧ください。
2. **バッグを、内側を消毒したか、新しい新しい別の大きなバッグに入れます。**これは、内側のバッグに入れた消毒済みのものを保護するためです。できる限り上を閉じます。
3. **ウイルスにさらされるリスクを最小限に抑える方法で、人に会いに旅行してください。**
 - 可能であれば、舗装、漂白剤で触れるすべての表面を拭いた専用車、またはタクシーで移動します。
 - 公共交通機関を使用する必要がある場合は、手でスペースに触れないようにしてください。可能な場合は旅行後に手指消毒剤を使用するか、交換可能な手袋を着用してください。
 - 旅行中に手袋を着用する場合は、素肌で外部に触れずに手袋を外してください。（図解テクニック (http://www.halyardhealth.co.uk/media/17915648/hc294-00-uk_gloves_donningdoffingposter_a3_2017.pdf%20illustrated%20technique)、ビデオテクニック (https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=dyLEd9cng5U&feature=emb_logo))
4. **その人の家に近づいたら、彼らに電話/テキスト/などでドアを開けます。**
 - これは、（新鮮な）手袋を着用する前に行ってください。そうすることで、携帯電話に存在する可能性のあるウイルスで手袋を汚染する危険がなくなります。
 - 彼らがブザーでアクセスできる共同の入り口のあるアパートやその他の建物に住んでいる場合は、ボタンを押すのではなく、電話をかけたりテキストで話しかけたりしてください。
5. **（新鮮な）手袋を着用し、素手で手袋の袖口だけに触れるようにします。**（図解された手法 (https://www.halyardhealth.co.uk/media/17915648/hc294-00-uk_gloves_donningdoffingposter_a3_2017.pdf)) これに

より、手袋をはめた手の外側にウイルスが伝染するリスクが最小限に抑えられます。

- 手指消毒剤がある場合は、手袋を着用する前に使用して、このリスクをさらに減らしてください。
6. **お住まいの地域で利用可能なマスクがたくさんある場合は、このためにマスクを着用する必要があります。そうでない場合は、医療従事者やパーソナルケアを支援するために家に入らなければならない人々のためにマスクを優先します。**
 - マスクを持っている場合は、手袋を着用する前にマスクを着用して、顔から手袋をはめた手にウイルスが感染するリスクを最小限に抑えます。(ECDC (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-setting-s-updated.pdf>))
 7. **受取人に少なくとも2メートル離れてドアから離れるように頼み、出入口のすぐ内側の床にバッグを置きます。** ドアを踏まないでください。
 8. **外袋を折りたたむと、触る必要はありません。** インナーバッグに触れないでください。
 9. **2メートル先に戻り、2メートルの距離に残っている外側のバッグから内側のバッグを取り出して持ち上げて、アイテムを取得させます。** (挨拶を自由に叫んでください！しかし、人などにアイテムを抱きしめたり、手渡ししたりしないでください。)
 10. **彼らが後退したら、外側のバッグを持ち帰ります** -外側のウイルスで覆われている可能性があります。
 11. **素肌で手袋の外側に触れずに、手袋を脱いでください。** (図解テクニック (https://www.halyardhealth.co.uk/media/17915648/hc294-00-uk_gloves_donningdoffingposter_a3_2017.pdf)、ビデオテクニック (https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=dyLEd9cng5U&feature=emb_logo)) 。
 - マスクを着用している場合は、手袋を最初に取り外し、可能であれば新しい手袋を着用してから、後ろのストラップの下に指を引っ掛けてマスクを取り外します。最後に、使用する場合は新しい手袋を取り外します。(ECDC (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>))
 12. (https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/)可能であれば、**20秒以上手を消毒剤で洗ってください** (https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/)。出て
 13. **戻ってきたら、手** (https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/)**を洗つ** (https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/)**て使用したアイテムを消毒します** - 消毒プロトコルを参照してください。

家から現金またはその他のアイテムを収集する必要がある場合は、免疫不全の人からアイテムを収集するを参照してください。

「より作成https://wiki.queercare.network/index.php?title=Delivering_items_to_someone_in_self_isolation_protocol&oldid=546」

このページは、2020年3月20日13時29分に最後に変更されました。

特に明記しない限り、コンテンツは[Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)で利用できます。

Delivering items to someone in self isolation protocol

This page describes protocol, or, how to do things with QueerCare. You should check how to read protocol well if you're new to QueerCare.

This page is specific to the COVID-19 pandemic. It will be updated rapidly.

This is the protocol for delivering items to someone who is self-isolating because they are immunocompromised. It is designed so you do not introduce the virus to their home.

It may appear long and thorough, but **it is absolutely essential that virus is not introduced into the home of someone especially at risk**, who may need an ICU bed if infected.

The person delivering should not enter the recipient's home at any point during this process, to prevent the virus from being spread into the house (on shoes etc). People receiving deliveries should be aware that anyone who attempts to persuade them into allowing entry is not acting according to protocol.

For situations where it is necessary to enter the recipient's home, see 'Entering a home in self-isolation protocol'.

How to deliver items to someone in self isolation

1. **Clean and disinfect each item you're going to deliver, and place them all in a plastic bag which has been disinfected inside and out** (or a new bag). See Disinfection protocol for how to disinfect each item.
2. **Place the bag in another, larger bag which you have disinfected the inside of, or which is new.** This is to protect your disinfected stuff in the inner bag, so someone immunocompromised can touch it. Close the top as much as you can.
3. **Travel to see the person, in a way which minimises your risk of exposure to the virus.**
 - If possible, travel by pavement, a private car in which you've wiped down all the surfaces you'll touch with bleach solution, or a taxi.
 - If you must use public transport, try not to touch spaces with your hands, use hand sanitiser after travelling if available, or wear gloves which you can change.
 - If wearing gloves while travelling, remove these without touching the exterior with your bare skin. (illustrated technique (https://www.halyardhealth.co.uk/media/17915648/hc294-00-uk_gloves_dorningdoffingposter_a3_2017.pdf%20illustrated%20technique), video technique (https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=dyLEd9cng5U&feature=emb_logo))
4. **As you approach the person's house, call/text/etc them to open the door.**
 - Do this before you put on (fresh) gloves, so that you don't risk contaminating the gloves with any virus that may be on your phone.
 - If they live in a block of flats or other building with a communal entrance accessed by a buzzer, call/text and ask them to buzz you in, rather than pressing the button.
5. **Put on (fresh) gloves, ensuring that you touch only the cuff of the glove with your bare hand.** (illustrated technique (https://www.halyardhealth.co.uk/media/17915648/hc294-00-uk_gloves_donningdoffingposter_a3_2017.pdf%20illustrated%20technique), video technique (https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=dyLEd9cng5U&feature=emb_logo))

[ingdoffingposter_a3_2017.pdf](#)) This minimises the risk of transmitting viruses to the exterior of your gloved hands.

- If you have hand sanitiser, use it before putting on the gloves, to further reduce this risk.
6. **If there are plenty of masks available in your area, you should wear a mask for this; if not, prioritise masks for healthcare workers** and people who must enter houses to assist with personal care.
 - If you do have a mask, put it on before putting on your gloves, to minimise the risk of transferring virus from your face to your gloved hands. (ECDC (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>))
 7. **Ask the recipient to back away from the door at least two meters, and put your bag on the floor immediately inside the doorway.** Do not step through the door.
 8. **Fold down the outer bag so they don't have to touch it.** Don't touch the inner bag.
 9. **Back away two meters, and let them get the items by picking up the inner bag and lifting it out of the outer bag** remaining at a distance of two meters. (Feel free to shout greetings! But don't hug/hand off items in person/etc.)
 10. **When they have backed off, take the outer bag away with you** - it's potentially covered in viruses on the outside.
 11. **Take your gloves off, without touching the exterior of the glove with your bare skin.** (illustrated technique (https://www.halyardhealth.co.uk/media/17915648/hc294-00-uk_gloves_donningdoffingposter_a3_2017.pdf), video technique (https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=dyLEd9cng5U&feature=emb_logo)).
 - If you are wearing a mask, remove gloves first and if possible put on fresh ones, then remove mask by hooking fingers under the straps at the back. Finally, remove fresh gloves if used. (ECDC (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>))
 12. **Wash your hands (https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/) with hand sanitiser for more than 20 seconds if possible.** Leave.
 13. **When you get back, wash your hands (https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/) and disinfect items you have used** - see [Disinfecting things protocol](#).

If you need to collect cash or any other items from the house, see [Collecting items from someone immunocompromised](#).

Retrieved from 'https://wiki.queercare.network/index.php?title=Delivering_items_to_someone_in_self_isolation_protocol&oldid=546'

This page was last modified on 20 March 2020, at 13:29.

Content is available under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike](#) unless otherwise noted.